

Vloer reinigen

In dit stappenplan ga je de vloer schoonmaken in drie stappen: stofwissen, stofzuigen en de vloer moppen.



Benodigheden

Droog schoonmaken

- Stofzuiger
- Stoffer en blik
- Stofwisser (bijvoorbeeld een Swiffer) met schoon doekje

Nat schoonmaken

- Mopkar (blauw/rode emmer, wringer)
- Schoonmaakmiddel
- Lauw water

Werk van schoon naar vies

Begin op minder vuile plaatsen. Zo worden de spullen waarmee je schoonmaakt minder snel vies.

Werk van hoog naar laag.

Zo valt stof niet op een plek die al schoon is.

Eerst droog schoonmaken, daarna nat.

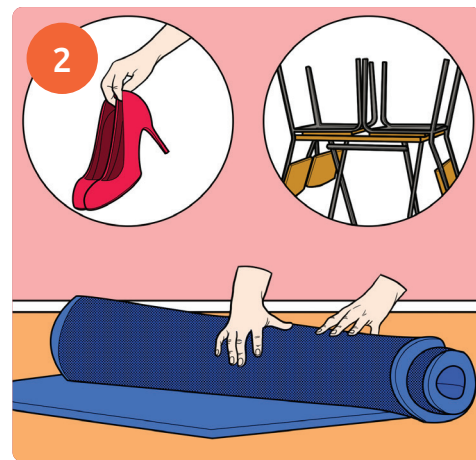
Droog schoonmaken is stofzuigen en afstoffen. Dweilen of afnemen met een vochtige doek is nat schoonmaken.



Was je handen.

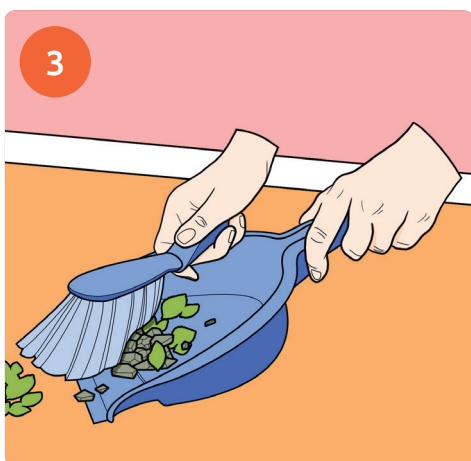
- Maak je handen nat met water.
- Neem genoeg zeep voor beide handen.
- Wrijf de zeep goed in, ook tussen je vingers en tot aan de polsen.
- Spoel je handen en polsen af met water.
- Droog je handen goed af, vergeet hierbij niet de huid tussen de vingers.

Check het stappenplan **Handen wassen** voor een uitgebreide uitleg.



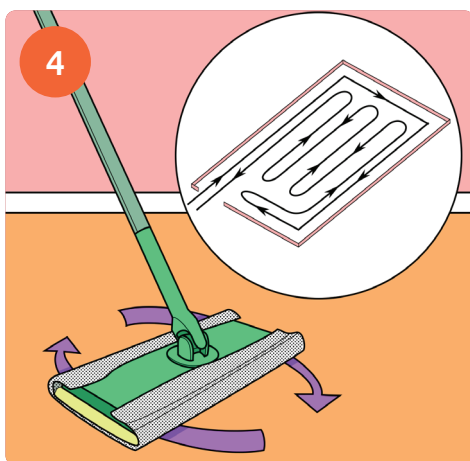
Ruimte voorbereiden.

- Zorg dat in de ruimte waar je de vloer gaat schoonmaken geen rommel meer op de grond ligt (bijvoorbeeld speelgoed, schoenen, een tas).
- Licht er een tapijt op de grond? Vouw de randen omhoog.
- Zijn er meubels zoals eetkamerstoelen? Zet deze op de tafel van de grond af.
- Maak de vloer zoveel mogelijk vrij van los meubilair en ander materiaal.



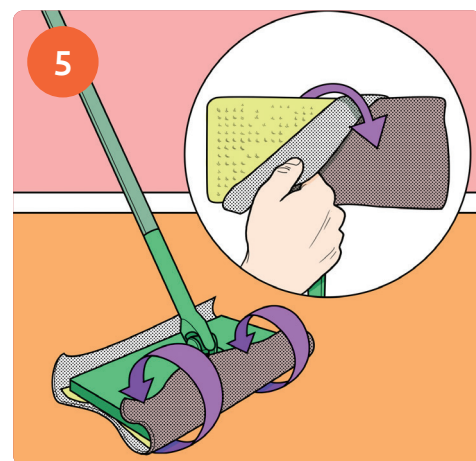
Verwijder stofwolken en losliggend vuil.

- Pak de stoffer en blik.
- Verwijder grotere stofwolken en losliggend vuil van de vloer.
- Gooi deze meteen in de prullenbak.



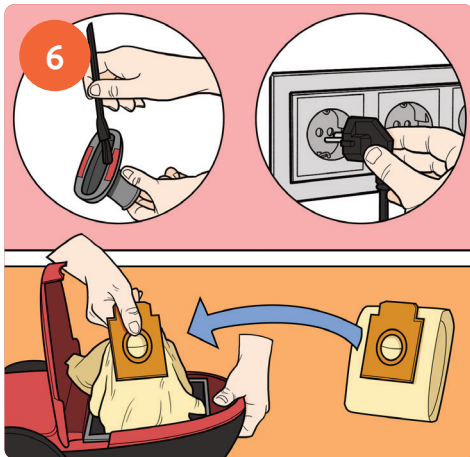
De vloer stofwissen.

- Pak de stofwisser en plaats er een schoon doekje op.
- Wis het stof van de vloer met de stofwisser volgens het patroon.



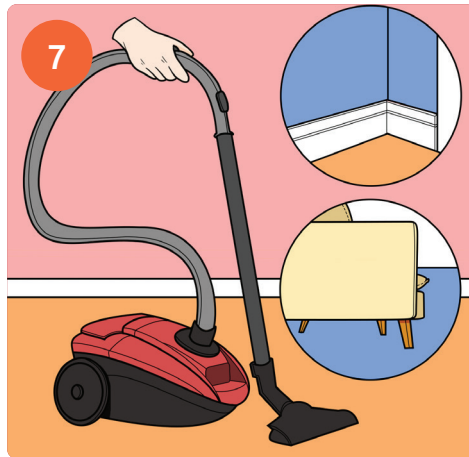
Stofwissen met een swiffer.

- Zorg dat het vuil voor de stofwisser blijft door draaiende bewegingen te maken.
- Breng het vuil naar één punt.
- Haal het vuile doekje van de stofwisser door de vier punten naar elkaar te brengen.
- Veeg het doekje en het vuil op met stoffer en blik en gooi dit in de juiste afvalbak.
- Klaar? Ruim de stofwisser en blik en veeger op.



Stofzuiger klaarmaken.

- Zorg dat je de stofzuiger en alle onderdelen van de stofzuiger hebt, zoals de diverse mondstukken.
- Controleer de zak van de stofzuiger en plaats eventueel een schone zak. Hij mag 3/4 vol zijn.
- Zorg dat het snoer veilig ligt tijdens je werk.
- Let op de vloer die je gaat zuigen. Zet je stofzuiger in de juiste stand en gebruik het goede mondstuk.



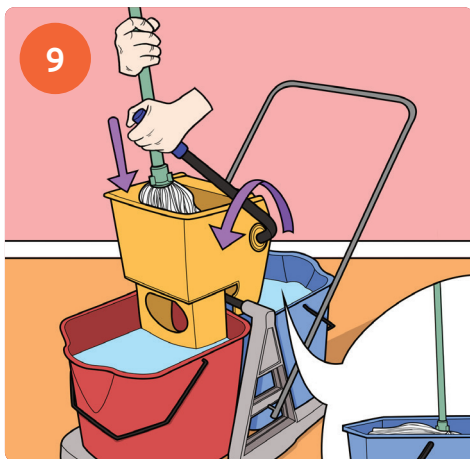
De vloer stofzuigen.

- Stofzuig de vloer, sta en loop rechtop, maak korte bewegingen.
- Zorg dat je op alle plekjees geweest bent. Ook onder de meubels.
- Klaar? Ruim de stofzuiger op.



De mopkar voorbereiden.

- Pak de mopkar (met blauwe en rode emmer en een wringer) en schoonmaakmiddel.
- Vul de blauwe emmer voor 3/4 met lauw water.
- Doe hierin de juiste hoeveelheid van het juiste schoonmaakmiddel hierbij.
- Vul de rode emmer voor 3/4 met lauw water.
- Zet de wringer boven de rode emmer.



De mop voorbereiden.

- Ga naast de mopkar staan en houd de mop boven de blauwe emmer.
- Ga met de mop in de blauwe emmer zodat de draden vochtig zijn.
- Houd de mop boven de wringer en laat de draden al draaiend in de wringer zakken.



De vloer moppen.

- Mop nu de vloer.
- Pers de mop regelmatig schoon/uit.
- Werk achteruit en loop niet over de natte vloer.
- Mop de vloer volgens hetzelfde patroon als bij de vloer wissen.
- Let op: houd je rug recht, arm gestrekt en buig iets door je knieën.



Ruim alles op.

- Spoel de emmers goed uit en maak ze droog.
- Koppel de mop los van de steel en hang de mop over de rand van de wasmand, anders gaat de was vies ruiken. Of doe de mop meteen in de was.
- Ruim verder alle materialen op.
- Was je handen (zie stap 1).