

Aanleggen vingerverband



In dit stappenplan ga je een vinger verbinden, dit doe je als de patiënt bijvoorbeeld een wond heeft op de vinger.

Benodigheden

- Steriele gaasjes (5x5 cm)
- Elastische zwachtel (4cm breed)
- Schaar
- Wegwerp handschoenen (Nitril)
- Medische tape (leukosilk)



1 Was je handen.

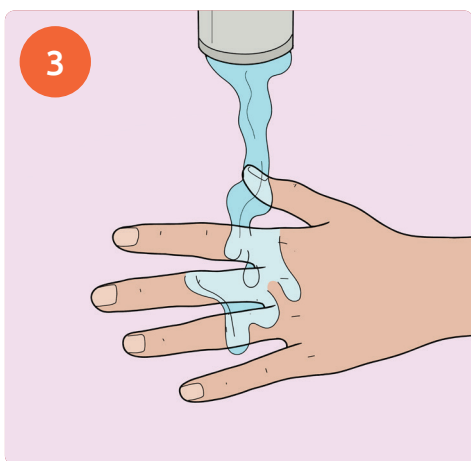
- Maak je handen nat met water.
- Neem genoeg zeep voor beide handen.
- Wrijf de zeep goed in, ook tussen je vingers en tot aan de polsen.
- Spoel je handen en polsen af met water.
- Droog je handen goed af, vergeet hierbij niet de huid tussen de vingers.



2 Werkplek voorbereiden.

- Leg alle benodigheden klaar.
- Doe de wegwerp handschoenen aan.

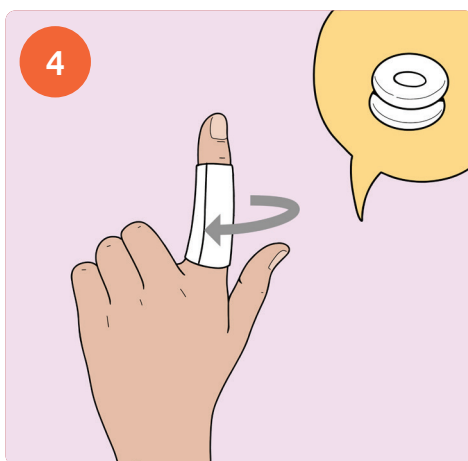
Check het stappenplan **Handen wassen** voor een uitgebreide uitleg.



3

Wond schoonmaken.

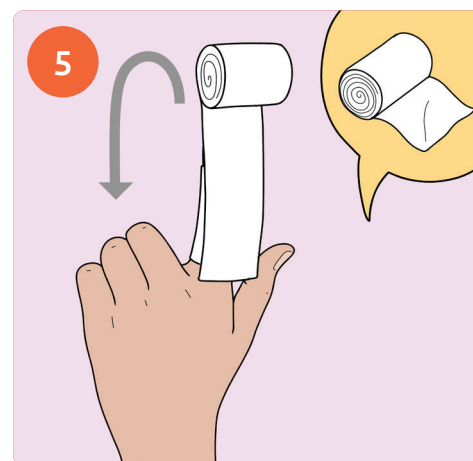
- Zet eerst de kraan aan en controleer of het water lauwwarm is.
- Spoel de wond van de patiënt schoon onder de kraan.
- Dep de wond droog met een steriel gaasje of schoon doekje.



4

Steriel gaasje op de wond.

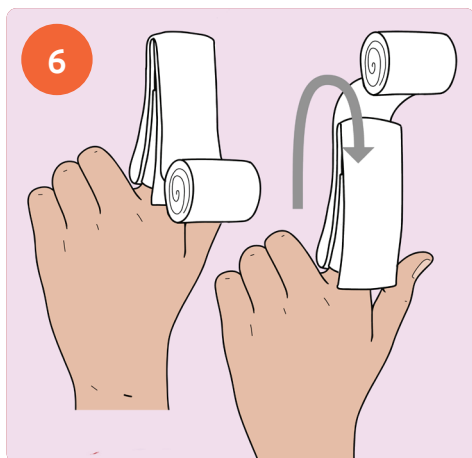
- Vraag de patiënt om de overige vingers omlaag te doen, hierdoor heb je meer ruimte om de wond goed te verbinden.
- Leg een steriel gaasje op de wond.
- Zorg dat de hele wond is bedekt door het gaasje.
- Hou deze vast met een hand zodat je met de andere hand kan beginnen met het verbinden van de vinger.



5

Begin met het verbinden.

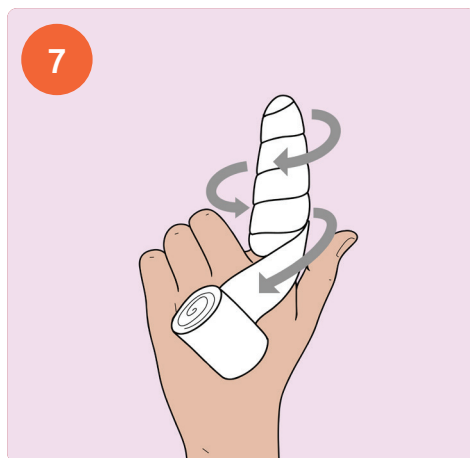
- Pak de zwachtel.
- Begin bij de knokkel van de hand.
- Ga over het topje van de vinger tot de zelfde hoogte aan de binnenkant van de hand.



6

Top van de vinger verbinden.

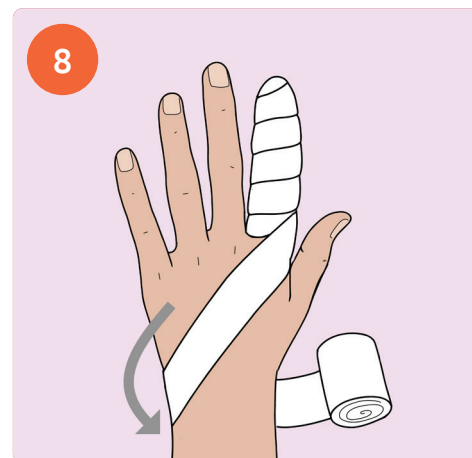
- Herhaal dit twee keer zodat de vinger goed is bedekt.



7

Om de vinger verbinden.

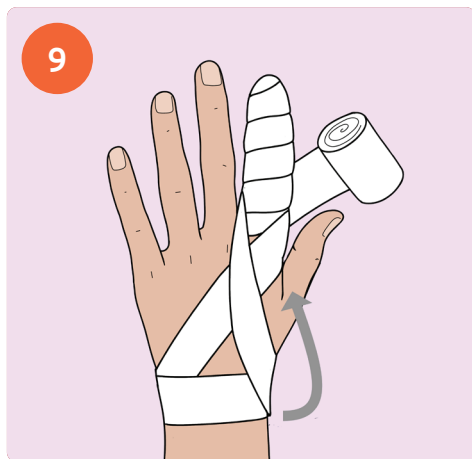
- Draai de zwachtel om de top tussen de gewonde vinger en de naast gelegen vinger door.
- Let op dat je het niet te strak verbind. Vraag de patiënt tussendoor of het fijn zit en niet te veel pijn doet.



8

Pols mee verbinden.

- Draai vervolgens naar de pols.



9

Verbinden voor extra stevigheid.

- Draai de zwachtel over de handrug en rondom de pols.
- Draai vervolgens nogmaals om de vinger.
- Ga dan weer naar de pols.
- Herhaal dit twee/drie keer zodat het verband goed vast zit.



10

Verband afknippen.

- Herhaal dit twee/drie keer zodat het verband goed vast zit.
- Knip het overige verband af.



11

Verband vastplakken.

- Zet de zwachtel tot slot vast met een kleefpleister.
- Ruim alle spullen op.
- Was je handen (zie stap 1).