

Strijken T-shirt

In dit stappenplan ga je met een stoomstrijkijzer een T-shirt strijken.



Benodigheden

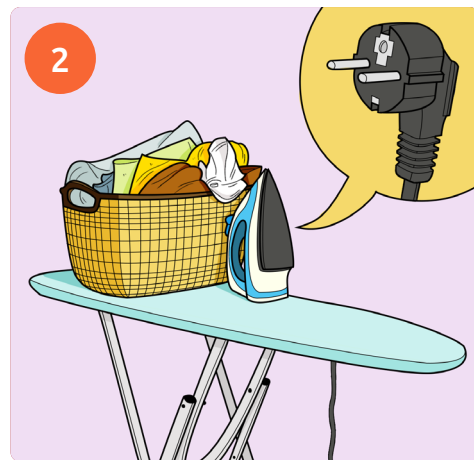
- Strijkplank
- Stoomstrijkijzer
- T-shirt (om te strijken)
- Waterbekertje

Deze en andere stappenplannen maken deel uit van de lesmaterialen van **Dubbelklik**.



1. Handen wassen.

- Maak je handen nat met water.
- Gebruik genoeg zeep voor beide handen.
- Wrijf de zeep goed in, ook tussen je vingers en tot aan de polsen.
- Spoel je handen en polsen af met water.
- Droog je handen goed af, vergeet hierbij niet de huid tussen de vingers.



2. Werkplek voorbereiden.

- Klap de strijkplank uit.
 - Zet alle spullen klaar.
 - Steek de stekker nog niet in het stopcontact.
- ⚠ Plaats het strijkijzer nooit met het hete vlak naar beneden op de plank, maar zet deze altijd rechtop.

Check het stappenplan **Handen wassen** voor een uitgebreide uitleg.



Meer info over de lesmaterialen?

Ga naar www.dubbelklik.nu of scan de qr-code.



3. Wasvoorschrift controleren.

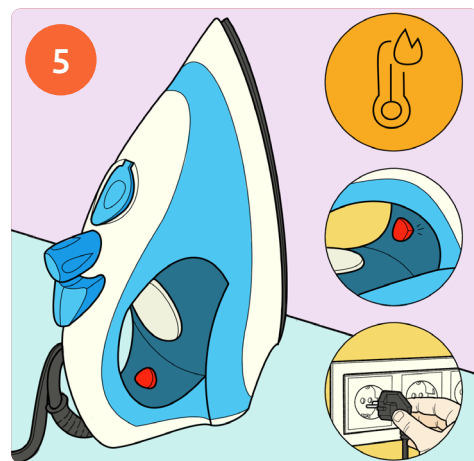
- Kijk op het waslabel op welke stand je het kledingstuk mag strijken. Je vindt het waslabel ergens aan de binnenkant van het T-shirt.
- Stel de temperatuur in op het strijkijzer.

	Matig warm	max 110°
	Matig heet	max 150°
	Heet	max 200°



4. Waterreservoir vullen.

- Zet het strijkijzer op het rekje aan het uiteinde van de strijkplank.
- Vul het waterreservoir van het strijkijzer met genoeg water.
- Sluit het waterreservoir.
- Controleer nogmaals de juiste stand.



5. Opwarmen.

- Doe de stekker van het strijkijzer in het stopcontact.
- Wacht tot het lampje uit is, dan is de gewenste temperatuur bereikt.



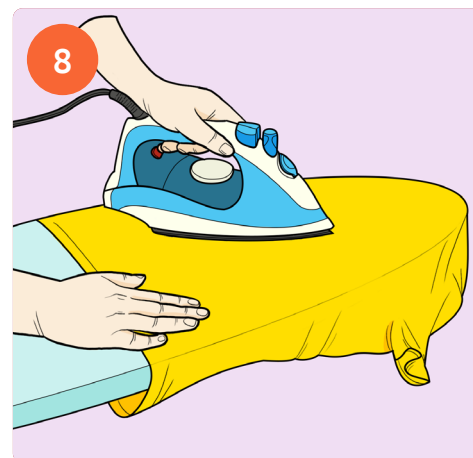
Print T-shirt controleren.

- Heeft het T-shirt een print? Keer het dan binnenstebuiten. Hierdoor beschadig je de print van het shirt niet.



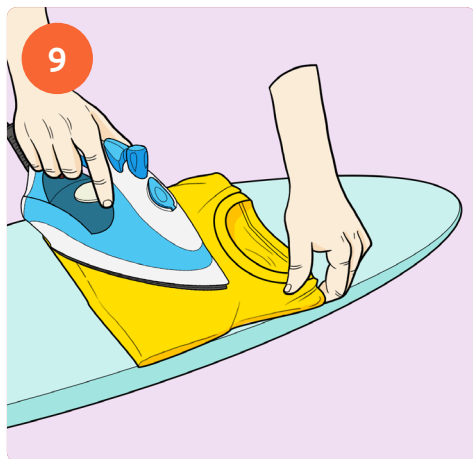
Mouwen glad strijken.

- Leg één mouw op de strijkplank.
- Strijk deze glad.
- Draai het shirt om en strijk ook de achterkant van de mouw glad.
- Strijk vervolgens ook de andere mouw glad.
- Houd het strijkijzer altijd in beweging. Zo voorkom je brandplekken en andere beschadigingen.



Bovenkant strijken.

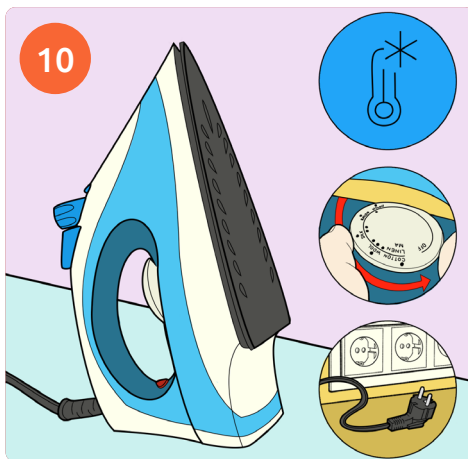
- Trek het T-shirt over de punt van de strijkplank zodat de voorkant van het T-shirt op de plank ligt.
- Strijk dit gedeelte van het T-shirt.
- Draai het shirt steeds een beetje en strijk.
- Herhaal deze acties tot het hele shirt gestreken is.



T-shirt opvouwen.

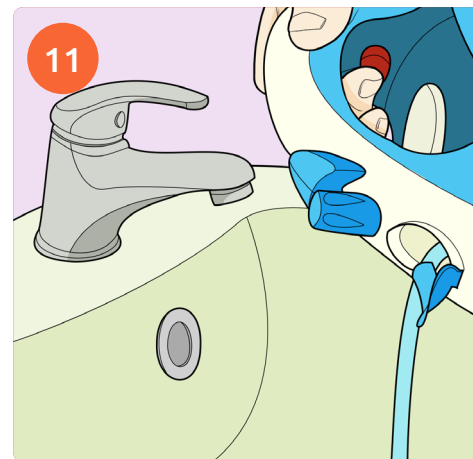
- Leg het T-shirt weer op de strijkplank.
- Vouw het voorzichtig netjes en strak op.
- Ga nog een keer met het strijkijzer over het gestreken en gevouwen T-shirt. Maar niet over de randen van het kledingstuk, want dan krijg je vouwen.

Je hebt nu een T-shirt gestreken. Meer was om te strijken? Herhaal de stappen.



Klaar? Strijkijzer uitzetten.

- Draai de knop op het strijkijzer uit.
- Haal de stekker van het strijkijzer uit het stopcontact.
- Wacht totdat het strijkijzer is afgekoeld.



Opruimen.

- Giet het waterreservoir van het strijkijzer voorzichtig leeg. Dit water kan nog warm zijn.
- Ruim alle spullen op.