

## Outillagelijst Zorg en Welzijn BK

In dit document vind je een compleet overzicht van alle benodigdheden voor de uitvoering van Dubbelklik voor Zorg en Welzijn. In het docentenportaal op [mijndubbelklik.nu](https://mijndubbelklik.nu) zie je bij de informatie voor docenten per les de specifieke benodigdheden voor die les.

### Algemeen

- Voldoende computers/devices met internetverbinding
- Hoofdtelefoons (voor beluisteren video's)
- Toegang tot een internetbrowser (bij voorkeur Chrome [google.com/chrome](https://google.com/chrome))
- Microsoft Office of Office Online (Word, PowerPoint, Excel, Publisher en Visio)
- Mailprogramma
- Schrijfmateriaal (pen, potlood en kleurpotloden)
- Lijm
- A3 en A4 papier
- Printer
- Telefoon of apparaat om audio op te nemen
- Beamer of digiboard

### ICT systeemvereisten

Zie het bestand 'ICT systeemvereisten' op [dubbelklik.nu/downloads](https://dubbelklik.nu/downloads) voor een compleet overzicht van alle eisen voor het gebruik van de lesmethode en aanvullende programma's (zoals software voor technisch tekenen en videobewerking).

### Keuzevakken en Skills

Een overzicht van de benodigdheden bij de keuzevakken is te vinden in bestand 'Inventarislijst keuzevakken BK'. Voor Skills modules die extra benodigdheden vereisen is er een benodigdhedenlijst. Deze bestanden zijn te vinden op [dubbelklik.nu/downloads](https://dubbelklik.nu/downloads).



## Module Mens en Gezondheid BK

Naast het algemene gedeelte, voor de basiskennis en de praktijkkaarten het volgende:

- Privé-keuken(s) met:
  - Fornuizen (gas, elektrisch, inductie)
  - Koelkast (met vriesvak of aparte vriezer)
  - Magnetron, oven, afwasmachine
- (Keuken)kasten met:
  - Linnengoed
  - Servies, inclusief glaswerk
  - Bestek
  - Keuken- en kookmaterialen (o.a. Pannen/pannen, maar ook vergiet, weegschaal, (staaf)mixer, koffiezetapparaat, tostiapparaat, waterkoker, et cetera)
  - Voorraad
- Zadjes tuinkers
- Petrischaaltjes + voedingsbodem
- Broeistoof en wattenstaafje
- Stopwatch
- Hartslagmeter
- Fitnessmatje / stepbankje
- Vervoer (fiets) voor tijdens een excursie
- (Sport)kleding voor tijdens de excursie

## Module Mens en Omgeving BK

Naast het algemene gedeelte, voor de basiskennis en de praktijkkaarten het volgende:

- Schoonmaakmaterialen (o.a. professionele mopwagen en materiaalwagen)
  - Schoonmaakmiddelen + lege verpakkingen van diverse schoonmaakmiddelen
  - Wasmachine
  - Wasmiddelen (ook inweek, vlekverwijderaar en wasverzachter)
  - Droger
- Wasmand, waslijn/-rek met knijpers, sstrijkplank, stoomstrijkijzer, droogrek en kledingrek met hangers
- Kapstok
- Stofzuiger
- Divers wasgoed: o.a. kleding (wasvoorschriften)
- Naaispullen / naai etui
- Balie met pc
- Telefoons
- Enveloppen
- Brievenweegschaal
- Meetlint
- Krat of doos om op te tillen
- Decoratie
- Werkplek met keukenblok



## Module Mens en Activiteit BK

Naast het algemene gedeelte, voor de basiskennis en de praktijkkaarten het volgende:

- Materialen om binnen- en buitenactiviteiten te organiseren voor diverse doelgroepen: o.a. knutselmaterialen, tekenpapier, gekleurd papier, A3-papier, kleurpotloden, schaar, lijm, liniaal, potlood, gum, fineliner, stiften, plakband, lint, raffia, dun touw, pompons, pailletten, crêpepapier, (hoeden)elastiek, tijdschriften en envelop
- Lamineerapparaat (evt.)
- Werkplek met keukenblok en schoonmaakmaterialen, messen
- Basisbenodigdheden haarverzorging
- Basisbenodigdheden haarverzorging, gezichtsverzorging en manicure
- Fotocamera of mobiele telefoon
- Basisbenodigdheden (bruids)boeket: stamstripper, groen bloemistentape, snoeischaar, draad en lint
- Diverse materialen die nodig zijn voor zelf bedachte spelletjes
- Henna, bodylotion, handcrème en tissues

## Module Mens en Zorg BK

Naast het algemene gedeelte, voor de basiskennis en de praktijkkaarten het volgende:

- Verzorgingsproducten (voor persoonlijke verzorging, o.a. tandenborstel, borstel/kam, scheerapparaat)
- Luiers / pampers
- Babybadje en badthermometer
- Shampoo en babyshampoo
- Steunkousen en hulpmiddelen om steunkousen aan te trekken
- Mondverzorgingsproducten zoals: tandenborstel, flos, tandpasta, ragers, producten voor gebitsprothese
- Rolstoel en rollator
- Elektrisch verstelbaar ziekenhuisbed / hoog laag bed met papegaai
- Bloeddrukmeter
- Koorts thermometer (verschillende soorten)
- Pillendoosjes en dummy pillen
- Krukken en wandelstok en blinde geleide stok
- Blinddoeken
- Verband: Ideaalzwachtel, snelverband
- EHBO-doos A
- Roldeken
- Synthetische watten
- Kleefpleisters
- Personenweegschaal
- Lengtemeter
- Liniaal
- Maatbeker
- Verbandmiddelen volgens inhoud basisverbandset (het Oranje Kruis)
- Medicijnen (vrij verkrijgbare): o.a. bijsluiters en diverse toedieningsvormen
- Werkplek met keukenblok en schoonmaakmaterialen
- Telefoons

